

Подготовка к диагностическим исследованиям

От правильной подготовки зависит точность результатов анализов, а также верность диагноза и лечения.

Основные правила подготовки к анализу крови:

1. Кровь на анализ необходимо сдавать с 8:00 до 11:00 утра;
2. Кровь сдается натощак. Желательно за 1-2 дня до обследования придерживаться стандартной диеты, а вечером, накануне анализа, желательно отказаться от жирной, жареной, сладкой и молочной пищи;
3. Перед исследованием для снижения вязкости крови выпейте 1-2 стакана обычной негазированной воды;
4. Не употребляйте алкоголь за три дня до исследования;
5. Запрещается курить в течение часа до забора крови;
6. Если нет конкретных указаний от лечащего врача, кровь следует сдавать до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены;
7. Накануне исследования исключите физические и эмоциональные нагрузки.
8. Непосредственно перед сдачей крови 20-30 минут посидите в покое.

Общий анализ мочи:

1. В день сбора мочи обязательно проведите гигиенические процедуры;
2. Через 1-2 секунды от начала мочеиспускания соберите среднюю порцию утренней мочи, выделенную сразу же после сна;
3. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше;
4. Не употребляйте накануне исследования солёную и острую пищу, алкоголь, продукты, которые меняют цвет мочи (морковь, свёкла);
5. Женщинам рекомендуется проводить исследования до менструации или через 2 дня после ее окончания. Если анализ нельзя отложить, то во время сбора мочи используйте гинекологический тампон.

Общие правила подготовки к анализу кала:

За 2-3 дня

1. Отказаться от приема медикаментов, изменяющих цвет каловых масс (они могут окрашивать оболочку яиц гельминтов, что затруднит процесс диагностики), например, препараты железа и витаминные комплексы;

2. Не использовать ректальные свечи, слабительные средства, лекарственные препараты для лечения диареи и антибиотики;
3. Материал, собранный после клизмы или приема рентгеноконтрастных веществ непригоден для исследования;
4. Уменьшить количество клетчатки в пищевом рационе, так как растительные волокна напоминают членики некоторых гельминтов, что также усложняет диагностический процесс;
5. Не собирайте материал в период критических дней или при кровотечении из-за геморроя;
6. Кал собирают в стерильный пластиковый контейнер с ложечкой. Он может содержать питательную среду (пептон) или консервант, которые нельзя выливать;

Накануне

7. Употреблять достаточное количество воды, чтобы каловые массы были достаточно объемными и мягкой консистенции, а процесс дефекации – не задержанным.

Если нет возможности отправить материал в лабораторию сразу после забора, рекомендуется хранить его не более 8 часов при температуре от +3 до +5 °С.

Подготовка перед исследованием ЭЭГ:

1. Накануне нельзя принимать транквилизаторы и сильные седативные лекарственные препараты, нельзя пить спиртные напитки, кофе или крепкий чай;
2. В день исследования необходимо вымыть голову, не использовать средства для укладки волос и не нервничать.
3. Перед подключением аппаратуры требуется снять все металлические украшения. Всё это может сказаться на результатах.
4. Убедитесь в отсутствии повреждений кожи в области лица и головы (ранки, царапины).

ЭЭГ не проводится при повышенной температуре, острых респираторных и других инфекционных заболеваниях.

УЗИ

Если вы принимаете лекарственные препараты, обязательно предупредите об этом доктора, который назначает исследование, и врача УЗД. Для каждой области проведения исследования существуют свои правила подготовки.

УЗИ органов брюшной полости, брюшной аорты, подвздошной артерии, нижней полой вены, подвздошной вены, сосудов почек:

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету и исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: хлеб, сырые овощи и фрукты, каши, бобовые, орехи, грибы, жирные сорта мяса, колбасы и копчености, алкогольные и газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия —

пирожные, торты. Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты, которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

2. УЗИ органов брюшной полости проводится натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
3. Не рекомендуется курить до исследования;
4. Нельзя проводить исследование после гастроскопии или колоноскопии.

УЗИ мочевого пузыря:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за час до процедуры;

УЗИ предстательной железы у мужчин (трансабдоминально):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за час до процедуры.

УЗИ молочных желез:

Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 11 день цикла, лучше всего на 2-3 «сухой» день.